

ご都合の良い日に○印をつけて返送をお願いいたします。(5月、6月は避けてご記入いただくと幸いです。)

令和6年度「いきいきサロン」実施予定一覧表

	波除①	波除②	弁天	磯路	南市岡	市岡①	市岡②	田中①	田中②	老セン	三先	池島	八幡屋	港晴	築港①	築港②	
	第1(月) 1:30~	第2(木) 1:30~	第2(水) 1:30~	第3(月) 1:30~	第2(火) 1:30~	第1(水) 10:00~	第1(木) 10:00~	第4(月) 1:30~	第3(水) 1:30~	第2(金) 10:30~	第4(火) 1:30~	第4(水) 1:30~	第3(火) 1:30~	第3(木) 1:30~	第4(木) 1:30~	第1(火) 1:30~	
5月	第2(月) 13	9	8	20	14	1	2	27	15	10	28	22	21	16	23	7	5月
6月	3	13	12	17	11	5	6	24	19	14	25	26	18	20	27	4	6月
7月	1	11	10	第1(月) 8	9	3	4	22	17	12	23	24	16	18	25	2	7月
8月	5	8	第1(水) 7	19	6 am10:30	7	1	26	21	9	27	28	20	第5(木) 29	22	6	8月
9月	2	12	11	第2(月) 9	10	4	5	第4(金) 27	18	13	24	25	17	19	26	3	9月
10月	7	10	9	21	8	2	3	28	16	11	22	23	15	17	24	1	10月
11月	第2(月) 11	14	13	18	12	6	7	25	20	8	26	27	19	21	28	5	11月
12月	2	12	11	16	10	4	5	23	18	13	24	25	17	19	26	3	12月
1月	6	9	8	20	14	1	2	27	15	10	28	22	21	16	23	7	1月
2月	3	13	12	17	4 am10:30	5	6	第4(金) 28	19	14	25	26	18	20	27	4	2月
3月	3	13	12	17	11	5	6	24	19	14	25	26	18	第1(木) 6	27	4	3月
	波除①	波除②	弁天	磯路	南市岡	市岡①	市岡②	田中①	田中②	老セン	三先	池島	八幡屋	港晴	築港①	築港②	

- ◆ 時間はいずれも、午後1時30分からです。
(ただし市岡①・市岡②は午前10時～、老センは午前10時30分～)
- ◆ 会場の都合などにより、日程が変更になることがありますのでご了承ください。



港区社会福祉協議会 介護予防担当:大芝

TEL:06-65675-1212 FAX:06-6575-1025